

# 「國中課綱推動與課程發展計畫」輔導人力培力之 「從我到我們-U型理論初探」工作坊實施計畫

## 一、緣起

為利十二年國教課綱順利運行，國教署規劃於107年度起，至今進入第三年，持續委請國立臺灣師範大學陳佩英教授主持辦理「國中課綱推動與課程發展計畫」，就地方縣市相關輔導人力進行系列培力課程，以利在地專業支持系統人才庫建置，深入校園長期陪伴並協助學校發展彈性學習課程。

## 二、活動資訊

- (一)主辦單位：教育部國民及學前教育署
- (二)承辦單位：國立臺灣師範大學陳佩英教授「國中課綱推動與課程發展計畫」團隊
- (三)參與對象：各縣市課督、校長、主任、輔導教師、輔導員…等課程領導人
- (四)研習時間：109年3月5日(四)09:00至17:00 -  
109年3月6日(五)09:00至17:00
- (五)研習地點：臺北市羅斯福路二段九號九樓之一，TSpace. 教師空間聯合辦公室(古亭站六號出口)
- (六)報名期間：109年2月3日(一)起至109年2月10日(一)下午16時截止  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBG0nj15yXmwYBK4gOw8bTTxEdIk7lMrQAPa60C2LTN9nG\\_w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBG0nj15yXmwYBK4gOw8bTTxEdIk7lMrQAPa60C2LTN9nG_w/viewform)
- (七)注意事項：
  1. 本次活動支應參與者之交通費與住宿費，請於會場將交通票與住宿收據交予工作團隊協助核銷；住宿收據一晚補助上限1600，以下金額實報實銷。
  2. 有住宿需求的師長，若您是訂師大會館，請以電話與他們聯繫是參加我們的活動，並請不要預先付款，同時敬請來信告知助理。
  3. 課程人數有限，若超過上限，即從報名順序來做調整，並將在確定報名名單後發送確認報名通知。
  4. 為擴大計劃影響人力，本年度的增能課程將優先錄取未參與過計劃培力課程的師長。
  5. 本次工作坊之聯繫窗口：  
教育部國民及學前教育署 曾雅慧 小姐 02-77367485，  
e-j261@mail.k12ea.gov.tw  
國立臺灣師範大學 伍仕安助理 02-23435570，factorof60@gmail.com

### 三、課程規劃

#### (一) 學習目標

- 1、U型理論初探，並能對照學校變革議題示例。
- 2、向正在生成的未來學習，並能對應課程發展實務。
- 3、體驗心智習性轉化，重塑組織任務參與的意義與價值。

#### (二) 課程表

109年2月23日			
時間	主題	內容	教師
09:00-09:30	■ Check in	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 說明工作坊流程，預期產出效益，參與的原則</li> <li>■ 使參與者準備好進入學習</li> </ul>	簡菲莉前處長
09:30-10:30	■ 下載	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 發覺個人習慣性的想法或潛在的思維模式，並明瞭人的行為如何形成封閉系統，使得新事物無法進入個人心智。</li> </ul>	簡菲莉前處長
10:30-12:00	■ 觀察	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 透過打開思維模式，人們得以就事實為基礎開始對話、爭辯，並開始對自我世界(價值觀、思維模式)外的新事物加以留意，因此願意抒發自我觀點。</li> </ul>	簡菲莉前處長
13:00-14:30	■ 感知	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 在對話的過程從抒發自我觀點走到探詢對方想法，並能夠進行同理、反思。</li> </ul>	簡菲莉前處長
14:30-16:00	■ 自然流現	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 放下彼此過往的相異並視同一體，自然地準備進入有覺察的集體行動與共創性的生態系統。</li> </ul>	簡菲莉前處長
16:00-17:00	■ Check out	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 找到個人承諾的行動</li> <li>■ 學習反思與發現</li> </ul>	簡菲莉前處長

109年2月24日			
時間/主題	目的		教師
09:00-09:30	■ Check in	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 說明工作坊流程，預期產出效益，參與的原則</li> <li>■ 使參與者準備好進入學習</li> </ul>	簡菲莉前處長
09:30-12:00	■ 結晶化	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 放下過去開始凝聚彼此的共識與行程願景，接納未知且生成中的未來。</li> </ul>	簡菲莉前處長
13:00-14:30	■ 建構原型	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 透過動手行動與實驗探索，提升自我能力並覺察盲點，重新燃起對於創新創造的熱望。</li> </ul>	簡菲莉前處長
14:30-16:00	■ 運行	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 持續練習、學習、創新，倚靠彼此共同行動體現新事物後，將人我關係完成翻轉-從「我」到「我們」，從「小我」到「大我」。</li> </ul>	簡菲莉前處長
16:00-17:00	■ Check out	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 找到個人承諾的行動</li> <li>■ 學習反思與發現</li> </ul>	簡菲莉前處長